

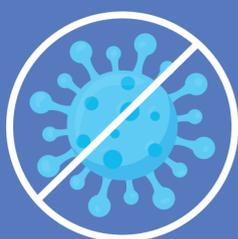


Día mundial de la Higiene de manos

5 de mayo de 2022

La higiene de manos:

Un hábito importante para nuestra salud



La higiene de manos es una de las estrategias más sencilla y efectiva para prevenir infecciones, incluso COVID-19.

1

Las manos limpias salvan vidas: la tuya y la de tus seres queridos.



2



Lávate las manos con agua y jabón ante suciedad evidente.

Fricciónate con alcohol glicerinado si las manos están relativamente limpias.

Los dos métodos son efectivos.

3

Las manos limpias evitan la transmisión de enfermedades infecciosas: virus respiratorios, enfermedades gastrointestinales, entre muchas otras.



4



La pandemia por COVID-19 nos ha dejado enseñanzas, adoptemos la higiene de manos como un hábito esencial para una vida saludable.

5

