



- Otra de las formas en las que puedes usar el material, es que selecciones apartados específicos de las cartillas y los trabajos con las familias.

Por ejemplo, la Cartilla Activa tus SuperPoderes para Amar y Proteger, cuenta con una sección que se llama:

Consejos SuperPoderosos

En esta encontrarás situaciones en las que las familias pueden ver, a través de un ejemplo, cómo poner en práctica los SuperPoderes. Puedes usar estas situaciones para trabajar con las familias de preescolar, primaria y bachillerato respectivamente, acompañándolas a identificar las respuestas que suelen dar a determinadas situaciones cotidianas con sus hijas e hijos, así como a reconocer los SuperPoderes de crianza inmersos allí y la necesidad de desarrollar o fortalecer habilidades puntuales.

De la misma forma, puedes pedirles a las madres, padres o cuidadores que compartan situaciones que viven en la vida diaria relacionadas con la crianza y que, en plenaria, conjuntamente revisen qué SuperPoderes de crianza son necesarios emplear allí para aportar al desarrollo satisfactorio de las niñas, niños y adolescentes.

- Otra alternativa, es que envíes cada semana o mes a las familias una experiencia de las que ofrece el Fichero para que experimentes tus SuperPoderes para que las trabajen en casa. Esto no solo te permitirá que madres, padres y cuidadores implementen los SuperPoderes, sino que te ayudará a tener una conexión más cercana con las familias de tu escuela. Otra forma de hacer uso del fichero, es propiciar espacios escolares en los que las familias y sus hijas e hijos puedan interactuar en torno a alguna de las actividades propuestas allí. Por este medio, la escuela estará siendo un agente promotor del desarrollo de habilidades específicas de crianza de manera directa.
- Por último, puedes socializar la caja de herramientas en una jornada pedagógica de maestras y maestros, de tal forma que puedas compartir los contenidos aquí propuestos y, en conjunto, acordar acciones a desarrollar en pro de prevenir el consumo de sustancias psicoactivas, desde la promoción de habilidades de crianza familiar.



Te animamos a construir más ideas creativas para sacarle el mejor provecho a la Caja de herramientas Amar y Proteger: SuperPoderes Familiares



Ejemplo de planeador de orientación escolar para acompañar a las familias en la activación de los SuperPoderes familiares

Acción	Indica el título de la actividad
Objetivo	Aquí puedes indicar qué quieres cambiar (mejorar, fortalecer, incidir, etc.), lo que vas a lograr con la acción prevista.
Define a quién va dirigida la actividad: * Grupos de familias con hijas e hijos o solo a las familias * Familias con hijas e hijos en primera infancia, infancia o adolescencia	Indica a quién se dirige la acción.
Fecha de realización	Escribe cuándo se llevará a cabo la acción, si es un periodo o un día específico.
Descripción	Incluye una breve descripción de la actividad.
Lecciones aprendidas de esta acción	Reflexiona sobre los logros y saca mínimo tres aprendizajes.

Recuerda que hacer de los entornos educativos y familiares espacios seguros y protectores, entre otros aspectos, se trata de garantizar que las personas adultas que acompañan a las niñas, niños y adolescentes, les brinden relaciones cálidas, vinculantes, afectuosas y que, al mismo tiempo, acompañen y supervisen su vida cotidiana identificando riesgos de manera oportuna.



Caja de herramientas

Amar y Proteger: SuperPoderes Familiares



Instructivo de uso para profesionales de orientación escolar

Recibe una afectuosa bienvenida



este instructivo informativo ha sido diseñado especialmente para ti.



Esperamos que, como profesional de orientación escolar de las instituciones educativas de Colombia, puedas tener a la mano algunas pautas generales para usar la Caja de herramientas Amar y Proteger: SuperPoderes Familiares en tus labores cotidianas y así acompañar a las familias de las niñas, niños y adolescentes con quienes te relacionas diariamente.

La Caja de herramientas Amar y Proteger: SuperPoderes Familiares está dirigida a las familias de las niñas, niños y adolescentes de las instituciones educativas de Colombia y a las familias en general, en el marco de la Alianza Familia -Escuela. Se orienta a acompañar a los hogares en el fortalecimiento de sus habilidades de crianza relacionadas con el monitoreo parental, el vínculo y el afecto, pues apoyar a las familias en su labor de crianza representa una acción protectora para sus hijas e hijos.

Amar y Proteger: SuperPoderes Familiares, es fruto de un esfuerzo conjunto entre el Ministerio de Justicia y del Derecho, el Ministerio de Educación Nacional y la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito, para contribuir a las labores que realiza el sector educativo en la prevención del consumo de sustancias psicoactivas en este entorno.



Con el conocimiento de que este aspecto de la formación en las escuelas hace parte de las responsabilidades y tareas que realizas como profesional de orientación escolar, ponemos a tu disposición este instructivo para que puedas usar la caja de herramientas al interior de las escuelas. Aquí encontrarás insumos para incluir estrategias de promoción de derechos de los niños, niñas y adolescentes y de prevención tanto de consumo de sustancias psicoactivas como de otras situaciones de riesgo, que potencian el trabajo con familias, en la ruta de atención integral a la convivencia escolar.

Esperamos que estas recomendaciones y la caja de herramientas te gusten y te motiven a seguir trabajando por la prevención del consumo de sustancias psicoactivas con las niñas, niños, adolescentes y familias.



A continuación te presentamos la Caja de herramientas Amar y Proteger: SuperPoderes Familiares

Te invitamos a explorarlos y a conocerlos en profundidad:

Instructivo informativo para profesionales de orientación escolar:
el documento que en este momento lees.



Cartilla Reconoce tus SuperPoderes para Amar y Proteger:

esta cartilla presenta las definiciones del vínculo, el afecto y el monitoreo parental como capacidades familiares que permiten aportar la prevención de sustancias psicoactivas en la familia.



Cartilla Activa tus SuperPoderes para Amar y Proteger:

esta herramienta presenta una serie de sugerencias para que las familias pongan en práctica los SuperPoderes en la cotidianidad de sus hogares. Incluye consejos, recomendaciones, actividades y sugerencias de materiales.



Fichero para que experimentes tus SuperPoderes:

aquí encontrarás recomendaciones de actividades y materiales que pueden desarrollar las familias en casa para ejercitar los SuperPoderes para Amar y Proteger en la primera infancia, la infancia y la adolescencia de sus hijas e hijos.



Para recordar

Esta caja de herramientas hace parte de la estrategia nacional Alianza Familia-Escuela del Ministerio de Educación Nacional, por tanto, es importante que te acerques y conozcas los documentos de la Alianza, Orientaciones técnicas: **Alianza Familia – Escuela por el desarrollo integral de niñas, niños y adolescentes, así como la serie de fascículos que complementa las orientaciones.**

Encontrarás disponibles estos documentos en:



Escanea el código QR con la cámara de tu celular. También puedes copiar el material de consulta. Escribe (enlace completo) y búscalo en un navegador web (Google Chrome, Internet Explorer, Firefox, Safari, entre otros), escribiendo:
<http://admincontenidos.colombiaprende.edu.co/orientaciones-tecnicas-alianza-familia-escuela-por-el-desarrollo-integral-de-ninas-ninos-y>

A continuación, te sugerimos algunas recomendaciones para hacer un mejor uso de la caja de herramientas en el trabajo con las familias en tu institución educativa:



- Establece un plan de acompañamiento a las familias que se centre en atender las necesidades que tienen para abordar la prevención del consumo de sustancias psicoactivas.
- Una vez cuentes con este plan de acompañamiento, integra la caja de herramientas **Amar y Proteger: SuperPoderes Familiares** a las reuniones, talleres y encuentros que planees con las familias de tu institución educativa.
- Puedes usar las tres herramientas de manera conjunta, por ejemplo, puedes hacer una reunión de familias en donde los organizas en tres grupos y, a cada grupo, le entregas una herramienta para que la lean. Luego, en plenaria, compartirán con las demás familias lo que allí encontraron, al igual que las preguntas y comentarios que esta les suscita.
- También puedes usar los recursos de manera independiente, por ejemplo, puedes usar la metodología anteriormente expuesta, pero en cada reunión trabajas solo una herramienta.
- Puedes invitar a las familias a revisar qué tanto cuidan de sí mismas con el apoyo de los contenidos que te ofrece la Cartilla Reconoce tus SuperPoderes para Amar y Proteger en el apartado de habilidades personales y de autocuidado de madres, padres y cuidadores. Con esta información, puedes acompañar a las familias a crear estrategias para fortalecer habilidades personales que los equipen para desempeñar mejor su labor de crianza.



De la misma forma, puede ser útil que les propongamos a las familias un diálogo reflexivo en torno a las situaciones particulares de cambio que viven y a las necesidades que logran identificar con relación al fortalecimiento de alguna habilidad de crianza específica, a propósito del apartado SuperPoderes de crianza en tiempos de cambio familiar que encuentras en la Cartilla Reconoce tus SuperPoderes para Amar y Proteger.