



El futuro es de todos

Gobierno de Colombia

Medidas para la salida de esparcimiento de los niños, niñas y adolescentes en el espacio público durante la emergencia sanitaria



Acudiente

(responsable de 18 a 59 años)

les acompaña antes, durante la salida y regreso al hogar.

La salida de niños, niñas y adolescentes al espacio público **es una opción**. Por esto las **familias en conjunto** tomarán la decisión en **consenso**, teniendo en cuenta que se deben **cumplir todas las recomendaciones sanitarias de prevención**.

• Antes de salir



Revise los horarios **establecidos por la autoridad** local para estas salidas.



Verificar el **buen estado de salud, lavado de manos** y postura del **tapabocas**.



Garantice el correcto lavado de manos, el uso de tapabocas y recuerde la importancia de **mantener distancia física de 2 metros** con otras personas.

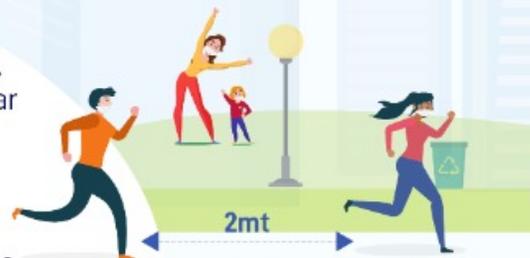
Recuerde que el **recorrido debe ser máximo a 1 kilómetro** del domicilio.



• Durante la salida



Se puede tomar el **aire**, el sol, disfrutar de zonas verdes, reconocer el entorno, **dar un pequeño paseo a pie**, jugar, recrearse, ejercitarse.



SIN UTILIZAR



Patines



Bicicleta



juguetes



gimnasios públicos

EVITAR tocar superficies como barandas, bancas, etc. **NO LLEVAR** ni consumir comida.

• Regreso al hogar



Al regresar retirar los zapatos antes de entrar, **lavar las suelas, bañarse** y cambiarse de ropa.



¡Juntos lo lograremos muy bien!