



# ESTRATEGIA: FAMILIAS BUENA ONDA



Contenidos y orientaciones para apropiar la estrategia de comunicación.

## ¿Cuáles son los temas generales y específicos?

- Salud y bienestar físico**
  - Cuidados frente al COVID-19
  - Atención médica
  - Hábitos saludables
- Salud mental y bienestar emocional**
  - Regulación emocional
  - Duelo
  - Manejo del aislamiento
  - Resiliencia, empatía y aceptación
- Derecho a la educación**
  - Acompañamiento en casa
  - Alianza Familia - Escuela
- Crianza con amabilidad y firmeza**
  - Cuidado y autocuidado
  - Rutinas
  - Manejo del comportamiento de niñas, niños y adolescentes
- Seguridad en línea y fuera de línea**
  - Prevención de violencia
  - Seguridad física y en Internet



## ¿Cómo pueden las Entidades Territoriales, los Establecimientos Educativos y demás interesados, usar los recursos comunicativos de FAMILIAS BUENA ONDA?

 <b>Contenidos de imagen</b>	<b>Contenidos de texto</b>
<p>Disponibles para plataformas como Facebook, Instagram, Twitter y WhatsApp basadas en Internet.</p>	<p>Disponibles para teléfonos móviles incluso sin acceso a Internet.</p>
<p>Pueden ser enviados de forma gratuita o paga a través de las diferentes plataformas.</p>	<p>Pueden ser transmitidos en emisoras y radios comunitarias, a través de mensajes de texto (SMS) o plataformas de chat como WhatsApp, Messenger o Telegram.</p>
 <p>Para cada uno de los 60 subtemas hay un paquete de 4 imágenes o una animación.</p>	<p>Para cada uno de los 60 subtemas hay tres contenidos de texto: información, consejo y motivación.</p>
<p>Es recomendable incluir todas las imágenes del paquete en la misma publicación.</p>	<p>Es recomendable enviar los tres contenidos de texto en una misma semana.</p>