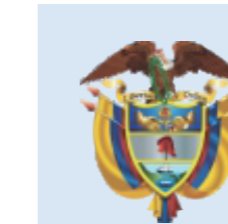


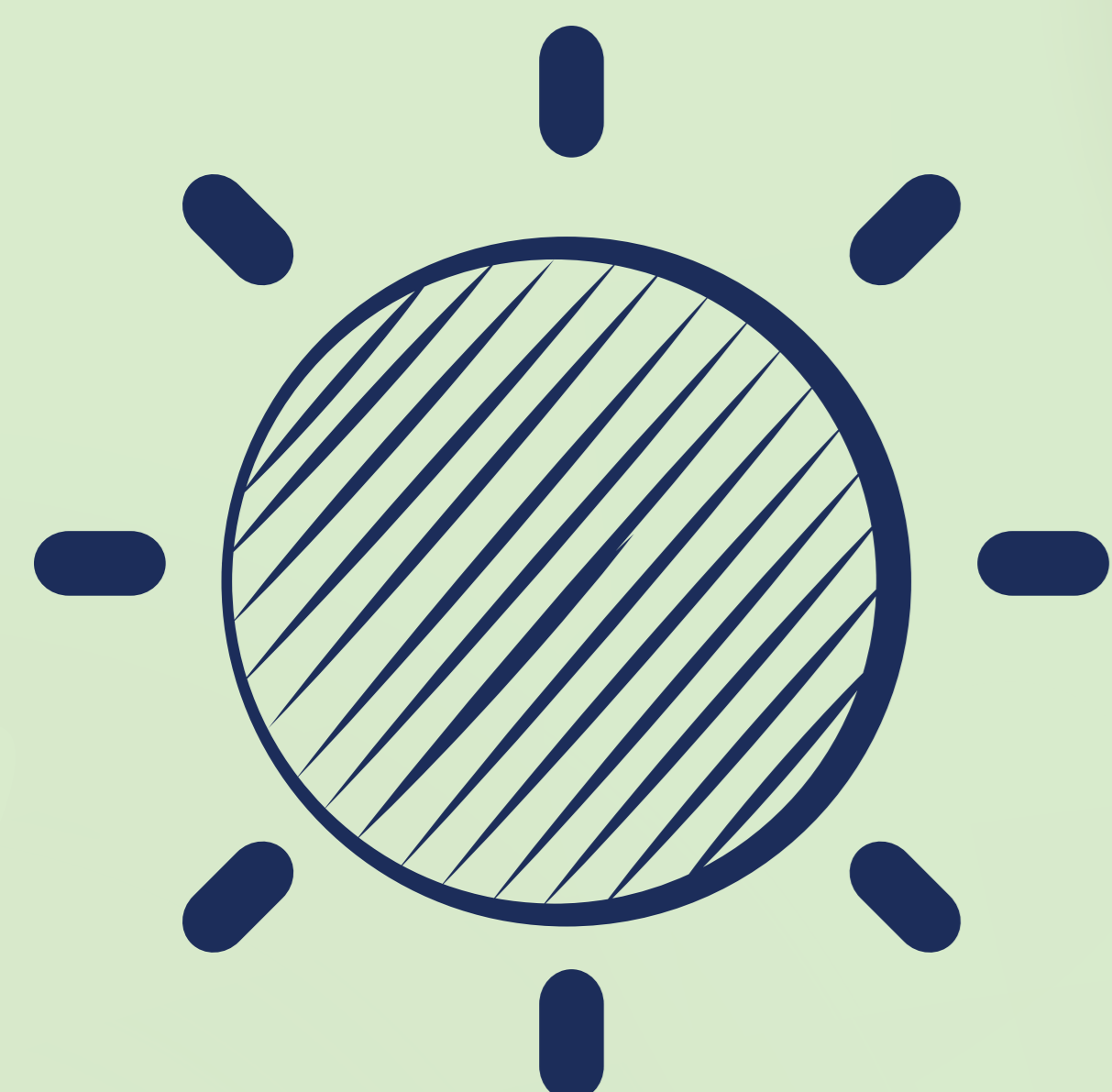


El clima de tu corazón



La educación es de todos Mineducación

OEI



Así como el clima de la naturaleza cambia constantemente, también nuestras emociones pueden cambiar de un momento a otro:



1

Cuando sientes alegría, felicidad, optimismo, esperanza o energía.

2

Quieres hablar, sonreír, cantar, disfrutar y ayudar a otros.

3

Si tienes este clima en tu corazón agradece por las cosas buenas, ayuda y abraza a los que necesitan de tu alegría.

1

Cuando sientes tristeza, miedo, cansancio, rabia, soledad o aburrimiento.

2

Quieres guardarte o apartarte de otros y piensas que nada va a cambiar.

3

Si tienes este clima en tu corazón busca un adulto de confianza que te escuche, te proteja, te abraze y te ayude a resolver o cambiar la situación.

¿Qué clima tienes hoy en tu corazón?

